



秋田県スキー連盟認定
JSBA公認

2023/2024シーズン

インターアルペン

阿仁スキースクール



インターアルペン阿仁

最新情報を
チェック



スノーボードレッスン

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月9日～3月31日の間の土休日及び12月23日～1月8日

初心者マンツーマンレッスン 90分：6,300円

道具の扱い方、基本姿勢、ブレーキのかけ方、ターンのやり方、横滑りのやり方、リフトの乗り降りの仕方などをレッスン致します。

●対象：小学3年生以上 初めての方。滑った時止まらない方。

初級者グループレッスン 90分：4,100円

リフトの乗り降りの復習、トゥサイド、ヒールサイドでのブレーキ及びターン、緩斜面での連続ターンのやり方等をレッスン致します。

●対象：小学3年生以上 横滑りはできるけどターンができない方。

目的別グループレッスン 90分：6,000円 3回券16,500円

●対象：中学生以上 (有効期限：2024年3月31日)

カービングターンロング ●対象：ロングターンができる方。

カービングターンロングのポイントをアドバイスし、練習課題から身につけていきます。

カービングターンショート ●対象：ショートターンができる方。

カービングターンショートのポイントをアドバイスし、練習課題から身につけていきます。

テックテストを目指す ●対象：1級の方。

テックテストに向けたハイレベルな技術ポイントをアドバイスし、練習課題から身につけていきます。

ジュニアマンツーマンレッスン 90分：6,000円

小学生の中級以上のスノーボーダーを対象に、さらなるレベルアップを目指したレッスンをマンツーマンで行います。

●対象：小学3年生～6年生 連続ターンができる方。

プライベートレッスン 90分：16,500円

(3名までこの料金で一緒に受講可能)

参加される皆様のご希望に添ったレッスンを行います。

参加者のレベル差がある場合は一番滑れない方に合わせた斜面選定、レッスン内容となります。

●対象：中学生以上 はじめてスノーボードをされる方～上級の方。

平日レッスン 90分：6,600円

グループレッスンの開催していない平日に開催するレッスン。

●対象：中学生以上 はじめてスノーボードをされる方～上級の方。



スペシャルレッスン

コブレッスン基本編 2月18日(日) 4時間：11,000円

スノーボードでコブを滑ってみましょう。コブの基本を身につけ、コブにチャレンジしてみます!

●対象：中学生以上 中斜面でスライドショートターンが出来、コブを滑ったことが無い方またはコブ滑走が苦手な方。

コブレッスン応用編 3月3日(日) 4時間：11,000円

コブ滑走の基本を確認し、さらなる上達の為のポイントを練習し、体感していきます!

●対象：中学生以上 スライドショートターンでコブが少し滑れる方。

スノーボードバッジテスト (JSBA)

1～5級の検定はレッスンチェック方式(レッスンの中で一定の技術に達しているか判定)で行います。 ●講習料金：6,000円+各級の受験料

■バッジテスト料金表

| | 受験料(会員) | 受験料(非会員) | 公認料 |
|----|---------|----------|--------|
| 1級 | 2,750円 | — | 2,750円 |
| 2級 | 2,750円 | — | 2,750円 |
| 3級 | 1,650円 | 2,200 | 1,100円 |
| 4級 | 1,100円 | 1,650 | 1,100円 |
| 5級 | 1,100円 | 1,650 | 1,100円 |



| バッジテスト種目 |
|--|
| 1級 フリーライディング ベーシックカーブ・ロング ベーシックカーブ・ショート |
| 2級 フリーライディング ベーシックカーブ・ロング ベーシックカーブ・ショート |
| 3級 カービングターン・ロング ショートターン |
| 4級 ロングターン ミドルターン |
| 5級 連続ターン ノーズドロップから停止 |



※1,2級受験の際はJSBA会員登録が必要です。

※1級受験資格は2級取得者。

お問い合わせ・お申込み

インターアルペン阿仁スキースクール

〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁鍵ノ滝79-5 ☎0186-82-3311(代表)(開校日のみ)

予約方法 QRコードからのご予約 1週間前

締切 お電話からのご予約 スクール開講日及び木曜日9時～12時

(開講日は土休日及び12月25日～1月8日)

平日レッスンは受講希望日の1週間前までの開講日にご予約ください。

※回数券(3回、5回)は平日レッスンにはご利用できません。

■開講日/12月9日～3月31日の間の土・休日及び12月23日～1月8日
レッスン、検定は予約制です。当日、クラス人数に余裕がある場合、当日の申込でも受講が可能です。(平日レッスンは予約分のみ対応)

■受付時間/8:30～9:10、10:50～11:00、12:45～13:20

●バッジテスト、事前講習、スペシャルレッスン(8:30～9:10)

■レッスン時間/9:15～10:45、11:00～12:30、13:30～15:00

●スペシャルレッスン(10:00～12:00、13:00～15:00)

●事前講習、バッジテスト(10:00～12:00)



レッスン
ご予約

スキージュニアレッスン

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月9日～3月31日の間の土休日及び12月23日～1月8日

キッズマンツーマンレッスン 90分：6,000円

マンツーマンでスキーをサポート致します。

●対象：5歳から小学生未満 はじめてスキーをされる方～上級の方

ジュニア初心者マンツーマンレッスン 90分：6,000円

小学生のスキーデビューをマンツーマンでサポート致します。道具の扱い方、基本姿勢、ブレーキのかけ方、ターンのやり方、リフトの乗り降りの仕方などをレッスン致します。

●対象：小学生 はじめてスキーをされる、少し滑れるが止まれない、ハの字でターンができないお子様。

ジュニアグループレッスン 90分：3,600円 5回券15,700円

(有効期限 2024年3月31日)

ターン技術の向上及び滑走スピードを上げて滑れる斜面を少しずつ増やしていきます。

●対象：小学生 ハの字でターンができ、リフトに乗って滑れるお子様

スキーバッジテスト (SAJ)

級別テスト1,2級・ジュニアテスト1級

| | | |
|----------|--------|--------|
| | 10:00～ | 13:00～ |
| 2月25日(日) | 事前講習 | テスト |
| 3月10日(日) | | |

●事前講習料金：5,300円

※級別1級、ジュニアテスト1級を受検の際は事前講習が必要になります。

級別テスト3～5級・ジュニアテスト2～6級

レッスン内にて受検可能です。受検希望の旨をご予約の際にお伝え下さい。

●講習料金：6,000円+受検料



■級別テスト

| | 検定料 | 公認料 |
|----|--------|--------|
| 1級 | 2,000円 | 3,300円 |
| 2級 | 1,500円 | 2,500円 |
| 3級 | 1,000円 | 2,000円 |
| 4級 | 600円 | 1,500円 |
| 5級 | 500円 | 1,200円 |

●対象：全年齢 1級受検資格は2級取得者

●対象：12歳以下

| | ジュニア級別テスト種目 |
|----|-----------------------------------|
| 1級 | パラレルターン大回り パラレルターン小回り フリー滑走 |
| 2級 | 大回りターンの連続 小回りターンの連続 |
| 3級 | 大回りターンの連続 |
| 4級 | 初歩的な大回りターン |
| 5級 | ブルークで大回りターン |
| 6級 | ブルークで止まる・曲がる |



スキー大人レッスン

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月9日～3月31日の間の土休日及び12月23日～1月8日

スペシャルレッスン

ベストスキースペシャル (担当 村里敏彰)

1月5日(金) 4時間：13,000円

元ベストスキー講師、村里敏彰が指導する「体幹」「体感」「体得」レッスン！目から鱗が落ちるようなレッスンをご体験ください。

●対象：中級者以上

スキークリニックレッスン 2時間：6,500円

1月14日(日)pm、21日(日)pm

上級・エキスパートスキーヤーのさらなるレベルアップを目指す！

●対象：1級程度以上の方。

パウダー入門レッスン 1月21日(日)am 2時間：6,500円

圧雪斜面でパウダーの滑り方を練習し、コース脇の新雪で実践してみます。新雪滑走の浮遊感を楽しみませんか！

●対象：中斜面でショートターンができる方。

コブレッスン基本編 2月18日(日) 4時間：11,000円

コブの基本を身につけ、コブにチャレンジしてみます！

●対象：中斜面でショートターンが出来、コブを滑ったことが無い方またはコブ滑走が苦手な方。

コブレッスン応用編 3月3日(日) 4時間：11,000円

コブ滑走のポイントを確認し、さらなる上達の為のポイントを練習しながら体感していきます。

●対象：コブが少し滑れる方。



対象：中学生以上

秋田県スキー連盟認定

初心者マンツーマンレッスン 90分：6,300円

スキーデビューをマンツーマンでサポート致します。

●対象：はじめてスキーをされる方。

初級者グループレッスン 90分：4,100円

ハの字でのターンからターン後半スキーを揃えて滑れるよう練習します。

●対象：ハの字でターンができ、リフトに乗って滑れる方。

目的別グループレッスン 90分：6,000円 3回券：16,500円

(有効期限：2024年3月31日)

3つの目的別プログラムに基づいたレッスン内容となります。

A)パラレルターンを習得

ターンを通してスキーを平行にしてすべれるよう練習をします。

●対象：ブルークボーゲンで中斜面を滑れる方

B)ショートターンを習得

スキーを平行にして小回りで滑れるよう練習をします。

●対象：パラレルターン中～大回りができる方

C)プライズテスト、資格検定を目指す

プライズテストや準指導員、指導員検定の実践滑走の滑りの向上を目指した練習をします。

●対象：1級以上



平日レッスン 90分：6,600円

グループレッスンを開催していない平日に開催するレッスン。

●対象：はじめてスキーをされる方～上級者の方。

プライベートレッスン 90分：16,500円

3名までこの料金で一緒に受講可能。

参加される皆様のご希望にそったレッスンを行います。

参加者のレベル差がある場合は一番滑れない方に合わせた斜面選定、レッスン内容となります。

●対象：はじめてスキーをされる方～上級の方。

テレマークスキーレッスン 90分：6,000円

テレマークスキーでの滑走技術の向上を目指したレッスンです。

●対象：テレマークターン初心者～上級の方。

