2026/2027シーズン

秋田県スキー連盟認定
JSBA公認

インターアルペン阿仁スキースクール







インターアルペン阿仁 検索

最新情報をチェック

スノーボードレッスン

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月12日～3月28日の土休日及び12月26日～1月11日

初心者マンツーマンレッスン

〈90分：6,700円〉 道具の扱い方、基本姿勢、ブレーキのかけ方、ターンのやり方、横滑りのやり方、リフトの乗り降りなどスノーボードの基本をレッスンします。

● 対象：小学3年生以上　初めての方。止まれない方。

初級者グループレッスン

〈90分：4,400円〉 リフト乗り降りの復習、トゥサイド、ヒールサイドでのブレーキ及びターン、緩斜面での連続ターンのやり方等をレッスンします。

● 対象：小学3年生以上　横滑りはできるけどターンができない方。

目的別グループレッスン

〈90分：6,200円　5回券28,000円〉（有効期限：2027年3月28日）

カービングターンロング ● 対象：ロングターンができる方。

カービングターンロングのポイントをアドバイスし、練習を通して技術の習得を目指します。

カービングターンショート ● 対象：ショートターンができる方。

カービングターンショートのポイントをアドバイスし、練習を通して技術の習得を目指します。

テックテストを目指す ● 対象：1級の方。

テックテストに向けたハイレベルな技術ポイントをアドバイスし、練習を通して技術の習得を目指します。

ジュニアマンツーマンレッスン

〈90分：6,700円〉 小学生の中級以上のスノーボーダーを対象に、さらなるレベルアップを目指すマンツーマンレッスンです。

● 対象：小学3年生～6年生　連続ターンができる方。

プライベートレッスン

〈90分：17,000円〉（3名までこの料金で一緒に受講可能）

参加される皆様のご希望にそったレッスンを行います。参加者のレベル差がある場合は最も滑走レベルの低い方に合わせて斜面やレッスン内容を設定します。

● 対象：中学生以上　はじめてスノーボードをされる方～上級者。

平日レッスン

〈90分：7,200円〉 平日に開催するレッスンです。それぞれのレベルに合わせてレッスンを行います。

● 対象：中学生以上　はじめてスノーボードをされる方～上級者。

開催日：1月12日～3月26日の平日







JSBA JAPAN SNOWBOARDING ASSOCIATION

スペシャルレッスン

コブレッスン基本編

2月14日(日)　4時間：11,200円　スノーボードでコブを滑ってみましょう。コブの基本を身につけ、コブを滑るためのポイントを練習します。

● 対象：中学生以上　中斜面でスライドショートターンができ、コブを滑ったことがない方またはコブ滑走が苦手な方。

コブレッスン応用編

2月21日(日)　4時間：11,200円　コブ滑走のポイントを確認し、さらなる上達につながる技術を練習しながら身につけていきます。

● 対象：中学生以上　スライドショートターンでコブが少し滑ることができる方。

スノーボードバッジテスト (JSBA)

検定はレッスンチェック方式で行います。レッスンの中で、各級に必要な技術が身についているかを確認・判定します。

● 料金：講習料 6,700円＋各級の受検料

■バッジテスト料金表

	受検料（会員）	受検料（非会員）	公認料
1級	2,750円	―	3,300円
2級	2,750円	―	3,300円
3級	1,650円	2,200円	1,100円
4級	1,100円	1,650円	1,100円
5級	1,100円	1,650円	1,100円



	バッジテスト種目
1級	フリーライディング ／ ベーシックカーブ・ロング ／ ベーシックカーブ・ショート
2級	フリーライディング ／ ベーシックカーブ・ロング ／ カービングターン・ショート
3級	カービングターン・ロング ／ ショートターン
4級	ロングターン ／ ミドルターン
5級	連続ターン ／ ノーズドロップから停止

※1・2級受検の際は、JSBA会員登録が必要です。※1級受検資格は2級取得者。

お問い合せ・お申込み

インターアルペン阿仁スキースクール

〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁鍵ノ滝79-5 ☎0186-82-3311（代表）（開講日のみ）

予約方法 締め切り
■QRコードからのご予約／1週間前
■お電話でのご予約／スクール開講日及び木曜日9時～12時
開講日は休日及び12月26日～1月11日
■平日レッスン+検定は、受講希望日の1週間前までの開講日にご予約ください。
※平日レッスンは、回数券で受講いただけません。

■開講日／12月12日～3月28日の間の土休日及び12月26日～1月11日
■受付時間／8:30～9:10、10:50～11:00、12:45～13:20
バッジテスト、事前講習、スペシャルレッスン　8:30～9:10
■レッスン時間／9:15～10:45、11:00～12:30、13:30～15:00
スペシャルレッスン／10:00～12:00、13:00～15:00
事前講習、バッジテスト／10:00～12:00

レッスンご予約

スキージュニアレッスン

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月12日～3月28日の土休日及び12月26日～1月11日

キッズマンツーマンレッスン

〈90分:6,700円〉 マンツーマンでお子様の上達を丁寧にサポートします。

● 対象：5歳から小学生未満　はじめてスキーをされる方～上級者。

ジュニア初心者マンツーマンレッスン

〈90分:6,700円〉 小学生のスキーデビューをマンツーマンで丁寧にサポートします。道具の扱い方、基本姿勢、ブレーキのかけ方、ターンのやり方、リフトの乗り降りなどスキーの基本をレッスンします。

● 対象：小学生 はじめてスキーをされる、少し滑れるが止まれない、ハの字でターンができないお子さま。

ジュニアグループレッスン

〈90分:4,200円　5回券18,400円〉（有効期限　2027年3月28日）

ターン技術の向上を目指し、滑走スピードを高めながら、滑れる斜面を少しずつ増やしていきます。

● 対象：小学生　ハの字でターンができ、リフトに乗って滑れるお子さま

スキーバッジテスト（SAJ）

プライズテスト　テクニカル

● 3月20日(土) 事前講習 11,200円　● 3月21日(日) 検定

級別テスト1、2級・ジュニア検定1級

	10:00～	13:00～
2月28日(日)	事前講習	テスト
3月14日(日)		

● 事前講習：6,200円

※級別1級を受検の際は事前講習が必要になります。

級別テスト3～5級・ジュニア検定2～6級

レッスン内にて受検可能です。受検希望の旨をご予約の際にお伝え下さい。

● 料金：講習料 6,700円＋各級の受検料

バッジテスト直前講習

検定に向け技術、攻略法などをレッスン、アドバイスします。

● 1月31日(日)　4時間　11,200円　● 対象：1、2級受検希望者





■ジュニア検定　ターンチャレンジ　●対象：12歳以下

	検定料	公認料	テスト種目
1 級	800円	1,600円	総合滑降　リズム変化（2回以上）
2 級	700円	1,400円	総合滑降　リズム変化（1回以上）
3 級	600円	1,300円	ベーシックパラレルターン（大回り）／横向き停止
4 級	500円	1,200円	連続ターン（大回り）4回転
5 級	400円	1,100円	連続ターン（目印あり）4回転
6 級	300円	1,000円	直滑降からの停止

■級別テスト・プライズテスト　●対象：全年齢

	検定料	公認料	テスト種目
テクニカル	3,000円	6,000円	パラレルターン大回り ／ パラレルターン小回り、パラレルターン小回り（不整地）、総合滑降
1 級	2,000円	3,300円	パラレルターン大回り ／ ベーシックパラレルターン小回り、パラレルターン小回り（不整地含む）、総合滑降
2 級	1,500円	2,500円	ベーシックパラレルターン大回り ・ 小回り ／ シュテムターン
3 級	1,000円	2,000円	ベーシックパラレルターン ／ シュテムボーゲン
4 級	600円	1,500円	プルークボーゲンによるリズム変化
5 級	500円	1,200円	プルークボーゲン

※テクニカル受検資格は1級取得者。1級受検資格は2級取得者。





スキー大人レッスン

対象 中学生以上の方

レッスン・バッジテストは予約制となります。

■開講期間：12月12日～3月28日の土休日及び12月26日～1月11日

初心者マンツーマンレッスン

〈90分:6,700円〉 スキーデビューをマンツーマンで丁寧にサポートします。

● 対象：はじめてスキーをされる方。

初級者グループレッスン

〈90分:4,400円〉 ハの字でのターンからターン後半スキーを揃えて滑れるよう練習します。

● 対象：ハの字でターンができ、リフトに乗って滑れる方。

平日レッスン

〈90分:7,200円〉 平日に開催するレッスンです。それぞれのレベルに合わせてレッスンを行います。

● 対象：はじめてスキーをされる方～上級者の方。

● 開催日：1月12日～3月26日の平日

テレマークスキーレッスン

〈90分:6,200円〉 テレマークスキーの滑走技術の向上を目指したレッスンです。

● 対象：テレマークターン初心者～上級者。

目的別グループレッスン

〈90分:6,200円　5回券28,000円〉（有効期限　2027年3月28日）

3つの目的別プログラムに基づいたレッスン内容となります。

A）パラレルターンを習得

ターンを通してスキーを平行にしてすべれるよう練習をします。

● 対象：プルークボーゲンで中斜面を滑れる方

B）ショートターンを習得

スキーを平行にして小回りで滑れるよう練習をします。

● 対象：パラレルターン中～大回りができる方

C）プライズテスト、資格検定を目指す

プライズテストや準指導員、指導員検定の実践滑走の滑りの向上を目指した練習をします。

● 対象：1級以上





プライベートレッスン

〈90分:17,000円〉 3名まで同じ料金で受講できます。

参加される皆様のご希望にそったレッスンを行います。参加者のレベル差がある場合は、最も滑走レベルの低い方に合わせて、斜面やレッスン内容を設定します。

● 対象：はじめてスキーをされる方～上級者。

スペシャルレッスン

ベストスキースペシャル

1月5日(火)　〈担当 村里敏彰〉　2.5時間:8,000円

元ベストスキー講師、村里敏彰が指導する「体幹」・「体感」・「体得」レッスン！目から鱗が落ちるようなレッスンをご体験ください。

● 対象：中級者以上

スキークリニックレッスン

1月11日(月) 基礎から応用レッスン／1月24日(日) 基本徹底　4時間:11,200円

上級・エキスパートスキーヤーのさらなるレベルアップを目指します！

● 対象：1級程度以上の方。

コブレッスン入門編

2月14日(日)　4時間:11,200円

コブ滑走の基本を身につけ、コブ滑走にチャレンジしてみましょう！

● 対象：中斜面でショートターンが出来、コブを滑ったことがない方。またはコブ滑走が苦手な方。

コブレッスン応用編

2月21日(日)　4時間:11,200円

コブ滑走のポイントを確認し、さらなる上達につながる技術を練習しながら身につけていきます。

● 対象：コブが少し滑れる方。